

## atelier tendre câlin 2024



découverte de la  
thérapie  
hapto-karis en  
groupe

La tendresse est le langage le plus direct pour atteindre l'âme et nous permettre de rejoindre cette part de nous-mêmes qui sait, au-delà des mots et des gestes, nous rejoindre au plus près de nos possibles, au plus profond de nos attentes.

Jacques Salomé  
*Contes d'errance, contes d'espérance*

Quand ? Les mardis à 18 h 45 tous les 15 jours (Nancray le premier mardi du mois, Monnières le troisième )

Où ? A Nancray (proche Besançon)et Monnières (proche de Dole).  
alternativement. Téléphoner à Thierry pour s'inscrire et obtenir l'adresse exacte après entretien au 07 80 97 51 10 (inscription obligatoire, 2 euros de participation pour la salle)

La thérapie hapto-karis sous forme d'atelier en quelques mots : L'atelier de calinothérapie favorise un échange de tendresse pure non-sexuel. Il vise à réhabiliter la tendresse, au service de la découverte de soi et de l'échange, à travers une série de mises en situation. La durée de l'atelier est d'environ 2 heures.

Le calinothérapeute : Thierry s'est formé à la thérapie hauto-karis sous forme individuelle<sup>1</sup> et en atelier auprès de Gilles GALLAS. Il est également référent yoga et méditation.

Pour nous, la thérapie hauto-karis est une voie privilégiée pour prendre soin de l'enfant intérieur qui est en chacun. La thérapie permet de :

- Se réapproprier sa sensibilité
- S'éveiller à la douceur et à la tendresse
- Créer du lien chaleureux
- Élargir le champ des possibles relationnels.
- Partager une espérance dans « l'être ensemble »



---

<sup>1</sup> Rendez-vous individuel 1 heure, uniquement sur rendez-vous au 07 80 97 51 10