

Séances individuelles en thérapie hapto-karis : Règles à respecter

Une séance de câlinothérapie suppose que chacune des deux parties se mettent d'accord de façon claire sur les diverses obligations, par un document dûment signé. Ce contrat a pour but d'informer le bénéficiaire de ses droits et obligations et de rendre la séance la plus agréable possible.

M. ...

reconnait avoir pris connaissance des éléments suivants et les prends en compte :

* j'ai été informé au préalable que j'arrive au rendez-vous (ou je reçois le/la praticien(ne) en état de propreté (corps, vêtements et cheveux), sans parfum, sans bijoux ;

* j'ai été informé au préalable que je dois être vêtu et garder des vêtements confortables, légers durant toute la séance ;

* j'ai été informé au préalable que la séance de câlinothérapie suppose d'être à l'écoute de ses sensations et de son empathie (amener la détente par un état de laisser-aller mental), que les rires et les larmes sont les bienvenus (laisser passer l'émotion) sans que trop d'attention ne soit donnée à ces manifestations naturelles ;

* j'ai été informé au préalable que la séance de câlinothérapie est un échange de tendresse pure et qu'aucune sexualité ou demande sexuelle ne peut être tolérée ; une demande de cet ordre peut interrompre la séance et un tel manquement ne donnera droit à aucun remboursement.

Règles de la séance de câlinothérapie :

* le contact corporel est nécessaire à la séance ; le client reconnaît n'avoir aucun préjugé l'empêchant de profiter du soin ; toutefois, ce contact corporel exclut le contact de la bouche : pas de baisers, ni même de « bisous » ; la tendresse échangée est seulement corporelle, gestuelle ;

* si le client a des demandes précises, il peut les exprimer en étant respectueux de la décision du câlinothérapeute, de la câlinothérapeute qui les accepte ou pas ;

* le client s'interdit toute demande d'ordre sexuel ; s'interdit de toucher les zones sensibles du câlinothérapeute, de la câlinothérapeute ;

* le soin en câlinothérapie est, encore une fois, d'ordre gestuel et tactile. Si des propos peuvent être échangés, la séance ne saurait être confondue avec une quelconque thérapie psychologique ou psychiatrique.

Fait à :

Le

M. ...

adaptée de © Gilles Gallas